



すくすく

座間市立相武台東小学校

第8号

令和4年1月20日



今年は、寒いですね。新年早々、雪も降りました。エアコンでの暖房は、空気が乾燥します。加湿空気清浄器で加湿しても30%ほどです。(できれば40~60%ほしい)ウィルスの入口である「のど」や「鼻」では絶えず粘液を出して、ウィルスの侵入を防いでいます。しかし、湿度が低いとのどや鼻の粘液が不足し、粘膜が乾きます。すると、防衛能力が落ちて、ウィルスが体に侵入しやすくなります。結果、毎年3学期は、インフルエンザが大流行していました。

しかし、「手洗い」「マスク」「距離をとる」でコロナ以外の感染症は全く流行していません。日々の努力は、結果に出ます。オミクロンの感染力は強いそうですが、一つ一つ予防して、一日一日がんばりましょう。

感染を広げないために・・・**各ご家庭へのお願い**

*ご家族で「PCR 検査を受ける」「濃厚接触者になった」「抗原検査で陽性だった」場合は、速やかにご連絡ください。あわせて、結果が出る日、欠席期間もお知らせください。

*発熱した場合は、受診してください。

*オミクロン株の主症状は風邪と似ています。

⇒熱や風邪の症状がある、いつもと体調が違うときは…**お休み**してください。

体調不良を見逃さないために、お忙しいと思いますが、**毎朝の健康観察**をお願いします。

体調不良が**回復してから**、登校してください。

⇒同居家族の中に、熱や風邪の症状があるとき…**お休み**してください。

*学校で体調不良を訴えたときには、**早退**となります。



市内でも児童の感染が増えています。学校に持ち込まないためにお願いします。

新型コロナウイルス感染症抗体検査キットについて



*11月に配布した未使用の物を回収しています。1/20までに担任に提出してください。

*新しい「抗体検査キット」は近日中に配布します。使用方法は、「抗体検査キット」と一緒に配布した、お便りをご覧ください。

*発熱など何らかの症状がある場合に、コロナに感染を確かめる目的でご使用ください。

*使用に当たってはプリントに従い、二次元コードを読み取って行っていただくと、陽性だった場合に専用ダイヤルにつながるようです。

*検査結果が陽性だったときには、学校にもご連絡ください。



	インフルエンザ感染症	新型コロナウイルス感染症
症状	突然の高熱、咽頭痛、頭痛、関節痛、四肢痛、倦怠感等の全身症状 2～3日で解熱し、その頃から呼吸器症状（鼻汁、咳）が目立ってくる 消化器症状は少ない 完全な回復には1～2週間かかる	発熱、咽頭痛、頭痛等の全身症状、呼吸器症状（鼻汁・咳など）、消化器症状（嘔吐・下痢・腹痛など）、 味覚障害、嗅覚障害 などがある
潜伏期間	1～2日 （24～48時間後）	1～14日 （平均5, 6日）
無症状感染	10% 無症状患者ではウィルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でもウィルス量は多く、感染力が強い
ウィルス排泄期間	5～10日 （多くは5, 6日）	遺伝子は長時間検出するものの、感染力があるウィルス排泄期間は10日以内
ウィルス排泄期間ピーク	発病後2～3日後	発病1日前
重症度	多くは軽症～中等症	重傷になりうる
致死率	0. 1%	3～4%
ワクチン	2021～2022シーズン A/ビクトリア（H1N1） A/タスマニア（H3N2） B/プーケット（山形系統） B/ビクトリア（ビクトリア系統）	コロナウィルス修飾ウリジンRNAワクチン ファイザー社ワクチン、 武田/モデルナ社ワクチン コロナウィルスワクチン （遺伝子組換えサルアデノウィルスベクター） アストラゼネカ社ワクチン
診断	インフルエンザ迅速キット （発症後48時間以内に検査を推奨）	早期診断のために、PCRなどの確定的検査と同時に抗原検査 PCR検査⇒確定診断 抗原検査キット⇒即日診断
治療	《ノイラミターゼ阻害薬》 タミフル リレンザ イナビル ラピアクタ 《RNAポリメラーゼ阻害薬》 アビガン ゾフルーザ	抗ウィルス薬：レムデシビル 中和抗体薬：カシリビマブ/ イムデビマブ 免疫抑制薬：ステロイド バリシチニブ 抗凝固薬：ヘパリン 酸素療法 挿管人工呼吸 腹臥位ECMO