

今月の食育目標

食べものと健康について知り、楽しんで食べよう！



座間市の郷土料理給食に「ごまマーク」が付いています。探してみてください！



Table with columns for date, day, main dish, side dish, and energy/nutrition info. Includes rows for 1st to 31st October.

※ かみかみ献立 特によく噛んで食べましょう！

表示している栄養価は4年生のもです。

仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度献立テーマ「日本の郷土料理を知ろう！」10月「ひっつき」青森県

ひっつきは、青森県の郷土料理です。こねた小麦粉をひっぱり、小さくちぎって鍋に入れるところから「ひっつき」と呼ばれるようになりました。

真やだしは、地域や季節、家庭ごとに異なります。沿岸部ではカニや魚介、山間部では鶏肉を多く使い、季節の野菜をたっぷり入れて作ります。

寒い風土の中、作物の収穫や家族の健康を願い、受け継がれてきた郷土の味「ひっつき」を味わって食べましょう。

