



# すくすく

座間市立相武台東小学校

第5号

令和3年9月27日

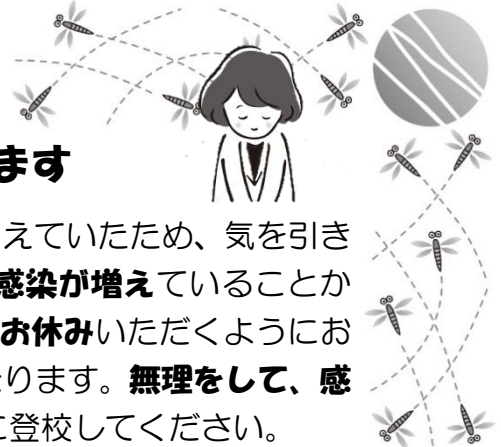


9月は涼しくて過ごしやすかったですね。熱中症予防のため、暑い日はWBGTという熱中症指数を図ることにしていましたが、測る必要のない日ばかりでした。涼しいとたくさん眠れます。朝、もっと寝ていたい日が多ありませんか？病気予防のためにもたくさんたくさん寝かせてあげてください。運動会もプールもなく、緊急事態宣言のために短縮日課で、ゆるゆるとはじまった2学期でした。疲れたら一休みしながら、がんばりましょう。

## 新型コロナウイルス感染症対策への

### 各ご家庭でのご協力ありがとうございます

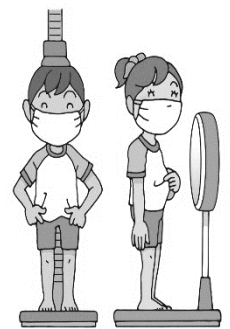
第5波による緊急事態宣言下で、10才以下の感染が増えていたため、気を引きしめて予防を行っています。デルタ株の広がりによって家庭内感染が増えていることから、家族内で体調不良者がいるときは、兄弟姉妹そろってお休みいただくようお願いしています。発症し、陽性になれば、長期の欠席になります。無理をして、感染を広げないためにも、早めの休養で回復したら、元気に登校してください。



報告遅くなりました。

### 令和3年度 4月身体計測の結果

男子 身長	男子 体重	学年	女子 身長	女子 体重
116.1	21.4	1年	115.0	21.0
122.2	24.7	2年	120.8	24.8
128.1	28.6	3年	128.6	27.4
134.1	32.0	4年	133.4	30.3
138.2	34.1	5年	140.7	35.0
148.8	42.9	6年	148.1	41.4



持ち物として、虫さされ用のぬり薬を認めます。



夏になると「大丈夫？」と思うことの一つに「虫さされ」があります。特に、蚊にさされた後、かきすぎてひどく腫れる(自分の顔くらい腫れる人もいます)、かき壊したところからばい菌が入り、「とびひ」になるなど、つらい思いをする人がいます。保健室にも虫さされの薬はありますが、かゆいときにすぐにぬれたらいいですね。蚊に刺されやすい人や刺されると腫れる体質の人、かゆさがつらくてかきむしる人は、刺されたらすぐに薬を塗ると、皮膚のトラブルが防げます。

携帯用の小さいものが売っていますので、筆箱やランドセルに入れて、使うことを認めています。持参するときは、連絡帳で担任までお知らせください。





一人ひとりが  
できることを  
きちんとしよう

## 9月の身体計測でこんなお話をしました。



病気の名前は **新型コロナウイルス 感染症**

今、はやっているコロナウイルスは？  
1. アルファ **2. テルタ** 3. ミュー

テルタ株の怖いところは？

アルファ株：  
1. 4～3.5人  
テルタ株：  
5～9人

1. 感染力が強い：どんどんうつる

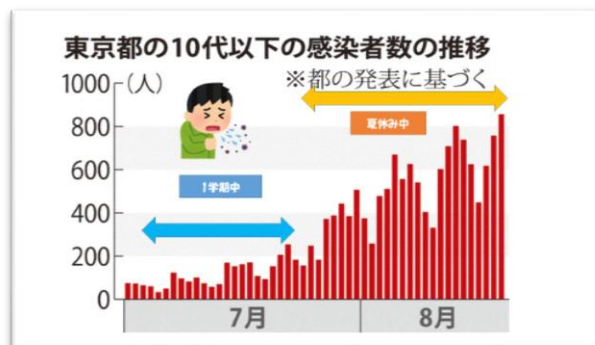
テルタ株の怖いところは？

	アルファ	テルタ
入院	1	2.2倍
ICU入室	1	3.8倍
死亡	1	2.3倍

2. 重症化しやすい：治りにくい

テルタ株の怖いところは？

3. 10才以下の感染がふえている



初めの頃のウイルス量に比べて、  
テルタ株の体内のウイルス量は  
どれでしょう？

① 12倍  
② 120倍  
**③ 1200倍**

緊急事態宣言下、気をつけてほしいこと  
いっしょに住んでいる家族で

熱やかぜの症状、くあいの悪いところがあったら  
(いつもと少しでも違って)

1. なおるまで  
2. 兄弟姉妹  
3. 学校を休む

みんながコロナにかからないためのお願い

新型コロナウイルス感染症の怖いところは  
症状が出る**2日前**から感染させる

**発症直前が一番、感染する**

そして、予防には今まで通り「検温」「健康観察」「手洗い」「マスク」が大切と話しました。