

6月のほけんだより

座間市立相武台東小学校
第3号
令和4年 6月 2日

肌寒い日や初夏のような暑い日がある中、運動会に向けて各学年、一生懸命練習しています。当日が楽しみです。さて、天気の良い日には、子どもたちは元気いっぱいに校庭を走り回っています。急に暑くなり気温の変化で体調を崩しやすくなります。本格的な夏を迎える前に、ご家庭で外遊びを増やして暑さに体を慣れさせる等、生活リズムを見直して、これからの季節も元気に過ごせる体つくりを心がけてください。

マスクについて




厚生労働省・文部科学省より、子どものマスク着用について、新たな方針が出されました。学校においては、体育の時間（校庭・体育館）、登下校時、休み時間（外遊び）、外での活動、個人で行う学習（読書やテスト等）はマスクの着用はしなくてもよいとしています。 ※マスク着用を一律には求めません。

本校でも感染状況を見て段階的にマスクの着脱について指導していきます。

新型コロナウイルス感染症対策

子どものマスク着用について

人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合
においては、マスクを着用する必要はありません。
また、就学前のお子さんについては、
マスク着用を一律には求めていません。



就学児について

（小学校から高校段階）



マスク着用の必要がない場面

屋外

- ・人との距離が確保できる場合
 - ・人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合
- <例> 離れて行う運動や移動
鬼ごっこなど密にならない外遊び
- <例> 屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）

屋内

- ・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合
- <例> 個人で行う読書や調べたり考えたりする学習

熱中症に気をつけて



暑い日が続く季節がやってきます。熱中症の危険を避けるために、マスクを外す声掛けをしていきますので、ご家庭においても配布されたリーフレットを参考にしながらマスク着用と熱中症予防についてのご指導をお願いします。

参考：厚生労働省・
文部科学省HP

歯科検診

- ① 4・5・6年生・支援級・・・6月 9日(木) 9:00～
- ② 1・2・3年生・・・6月16日(木) 9:00～

学校歯科医さんに診ていただきます。

立野台ふじい歯科：藤井 雅敏Dr.

片桐歯科医院：片桐 慎吾Dr.

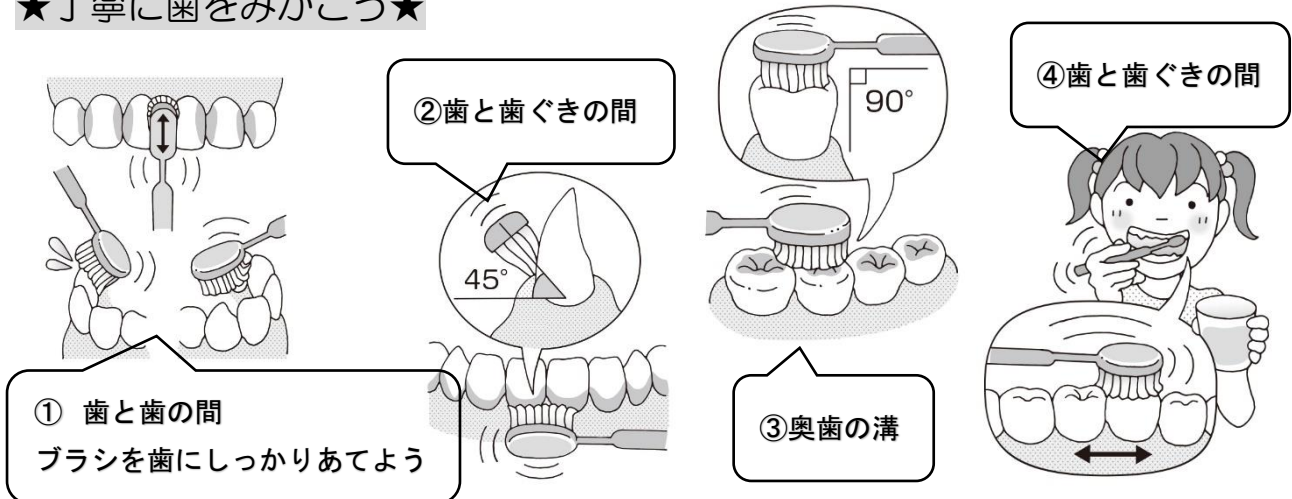
※歯科検診は年1回の検診です。必ず受けるようにしてください。

※歯科検診の日の朝は、丁寧に歯みがきをしてきてください。

※当日欠席や遅刻の場合は8:20までに学校に連絡をしてください。



★丁寧に歯をみがこう★



健康手帳配付・治療勧告について

発育測定・視力検査・聴力検査(1・2・3・5年生のみ)・内科検診・眼科検診・耳鼻科検診が終わりました。全ての検診が終了しましたら、検診結果を健康手帳にてお知らせいたします。6月中に配付しますので、結果をご確認ください。

健康診断で要受診の児童には、治療勧告を配付しています。もらったままにせず、早めに医療機関を受診してください。

健康診断でわかること

健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正しい数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

とわからないこと

「受診のおすすめ」をもらったなら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでください。