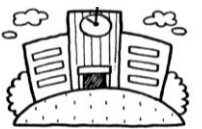
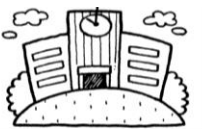


給食だより 4月号

令和7年4月11日 発行
座間市立相武台東小学校

新年度が始まり、11日から給食も開始しました。子どもたちが毎日よく食べてくれるので、給食室はとても喜んでます。25日から1年生も始まりますね。今年度もおいしく、安心安全な給食を作っていきたいと思えます。これからモリモリたくさん食べて、健康な体を作っていってほしいです。

学校給食の7つの目標

適切(てきせつ)な栄養(えいよう)摂取(せつしゅ)による健康(けんこう)の保持増進(ほじぞうしん)を図(はか)ること。 	日常生活(にちじょうせいいかつ)における食事(しょくじ)について正(ただ)しい理解(りかい)を深(ふか)め、健全(けんぜん)な食生活(しょくせい)を営(い)となむことができる判断力(はんだんりょく)を培(つちか)い、及(およ)び望(のぞ)ましい食習慣(しょくしゅうかん)を養(やしな)うこと。 	学校生活(がっこうせいいかつ)を豊(ゆた)かにし、明(あか)るい社交性(しゃこうせい)及(およ)び協同(きょうどう)の精神(せいしん)を養(やしな)うこと。 	食生活(しょくせい)が自然(しぜん)の恩恵(おんけい)の上(うへ)に成(な)り立(た)つものであることについての理解(りかい)を深(ふか)め、生命(せいめい)及(およ)び自然(しぜん)を尊重(そんちょう)する精神(せいしん)並(なら)びに環境(かんきょう)の保全(ほぜん)に寄与(きよ)する態度(たいど)を養(やしな)うこと。 
食生活(しょくせい)が食(しょく)にかかわる人々(ひとびと)の様々(さまざま)な活動(かつどう)に支(さ)えられていることについての理解(りかい)を深(ふか)め、勤労(きんろう)を重(おも)んずる態度(たいど)を養(やしな)うこと。 	我(わ)が国(くに)に各地域(かちいき)の優(すぐ)れた伝統的(でんとうてき)な食文化(しょくぶんか)についての理解(りかい)を深(ふか)めること。 	食料(しょくりょう)の生産(せいさん)、流通(りゅうつう)及(およ)び消費(しょうひ)について、正(ただ)しい理解(りかい)に導(みち)か 	 

給食当番(きゅうしょくとうばん)の身支度(みじたく)チェック!!

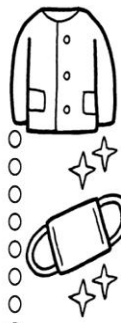
- ①かみのけは全部(ぜんぶ)いれましょう。
- ②マスクはきちんとつけましょう。
- ③つめは短(みじか)く切(き)っておきましょう。
- ④手(て)は石(せっ)けんできれいに洗(あら)いましょう。
- ⑤清潔(せいけつ)な白衣(はくい)を着(き)ましょう。



6年生の

保護者(ほごしや)の方(かた)へ

給食当番(きゅうしょくとうばん)の順番(じゅんばん)がまわってきましたら、白衣(はくい)と帽子(ぼうし)の洗濯(せんたく)とアイロンがけをおねがいします。



日本の郷土料理(きょうどりょうり)を知ろう



今年度の献立テーマは昨年度に引き続き、「日本の郷土料理を知ろう!」です。私たちは普段、「和食」という言葉を日本の料理を指す単語として使っていますが、食材が季節に合わせて変わることや料理の手法、構成、盛り付ける器や食べ方、さらには食べる際に込められる気持ちや年中行事との関わり方なども「和食」という食文化に含まれています。

つまりは「和食」は単なる料理だけでなく「食べること」に関する日本人の習わしです。昨年度までは座間市の郷土料理を紹介してきましたが、日本各地にもその土地の食べものや特色を活かした郷土料理がたくさんあり、今も大切に受け継がれています。今年度は日本の郷土料理を紹介しながら、給食を通して、食べものに感謝する心、食文化、年中行事など、日本各地の特色や伝統を含めて伝えていきます。



4月「よごし」(富山県)

「よごし」は、ゆでた野菜をみそで味付けした富山県の郷土料理です。夜に作っておき、翌日の朝に食べることから「夜越し」の意味で「よごし」と呼ばれるようになりました。

「よごし」に使う食材はふきやうど、なす、葉物(はもの)(ほうれん草やだいこんの葉)など時期や地域によって様々です。

また、味付けも砂糖やみそ、ごまの他にみりん、とうがらしをいれたり家庭ごとに工夫されています。

給食では、にんじんやこまつななどの野菜をみそしょうゆ、白ごまで味付けして作ります。

こまつなは座間市でとれたものを使う予定です!



これから1年間(ねんかん)、お子(こ)さんたちが健(すこ)やかに成長(せいちょう)していくために、栄養(えいよう)バランスのよい給食(きゅうしょく)を提供(ていきょう)していきます。

毎日(まいにち)生(い)きた教材(きょうざい)としての「学校給食(がっこうきゅうしょく)」を通して、食育(しょくいく)を学(まな)んでほしいと思(おも)います。ぜひ、ご家庭(かてい)でもお子(こ)さんと給食(きゅうしょく)を話題(わだい)に話(はな)していただくと嬉(うれ)しいで

