

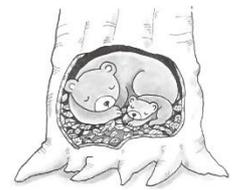


すくすく

座間市立相武台東小学校

第6号

令和3年11月2日



新型コロナウイルス感染症の患者が激減し、10月末には授業参観を行うことができました。まだまだ、油断はできませんので、「手洗い」「換気」「マスク」をして、感染防止に努めていきます。

寒さが厳しくなり、インフルエンザも心配な季節になりました。感染対策のおかげか、去年インフルエンザにかかった人はいませんでした。今年も流行せずに終わりたい・・・です。

感染症にかかった人	
令和3年度 10月現在	2人
令和2年度	12人
令和元年度	195人



令和元年度 内訳	195人
インフルエンザA	45人
インフルエンザB	1人
溶連菌感染症	63人
マイコプラズマ肺炎	34人
水ぼうそう	49人
おたふく風邪	1人
プール熱	2人

「手洗い・マスク・人ゴミを避ける」など新しい生活様式は感染症を予防していると言えます。

連絡とお願い

- *市からのお知らせにあったように、家族に体調不良の人がいても、本人が元気であれば、登校できます。本人の具合が悪いときには欠席してください。
- *暖房している間も換気は行います。調整できる服装の用意をお願いします。
- *健康観察票の台紙がかなり傷んでいます。台紙の補強をお願いします。

***** 色覚検査について *****



- ▲色覚検査とは？・・・色の見え方を調べる検査です。
- ▲色覚異常って？・・・色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。
- ▲色覚異常と言われたら？・・・人にはそれぞれ得意なこと、不得意なことがあります。色覚異常も色に見え方に不得意なところがあるということです。
- ▲受けた方がいいの？・・・自分が間違えやすい色を知ること、生活の中で注意することが分かります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

現在、学校の定期健康診断では、色覚検査は実施されておりませんが、普段の生活の中で、お子さんの色使いが気になる方は、健康相談として保護者の方の希望により、検査を行なうことができます。

検査を希望される方は、連絡帳に「色覚検査を希望します。」と記入し、11/9（火）ま

で担任に申し出てください。11/17（水）に検査します。（希望者多数の場合は18（木）

歯ブラシは“毛”がいのち



今使っている歯ブラシの毛はどうなっていますか？ 毛先が広がっていたり、くたびれていたら要注意。せっかく毎日がんばってみがいても、こんなことに…。

汚れが残ったままに…!?

開いた毛先はきちんと歯に当たらず、上手にブラッシングできません。毛先が広がっていても長く使っていると毛のハリがなくなり、汚れを落とす力も弱まります。

歯ぐきを痛めてしまうかも

力を入れてみがいていなくても、毛先がボロボロの歯ブラシでは歯ぐきなど、口の中を傷つけることもあります。



歯ブラシは裏側から毛先が見えたら交換のサイン！ 1カ月に一度が目安です

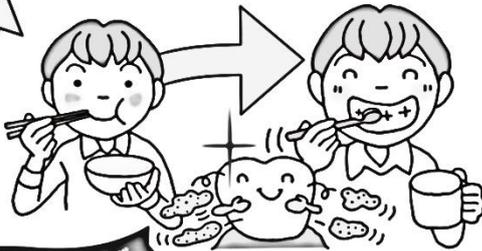
11月8日は「いい歯」の日

今日からできる!

歯に「いいこと習慣」

いいこと習慣 01

「食べたらみがく」で歯垢を狙いうち



こんないいことが

むし歯も歯周病も歯垢（細菌のかたまり）が原因で起こります。うがいでは取れませんが、歯ブラシで歯垢をこすり落とすことでどちらの病気も防げますよ。

いいこと習慣 02

ストップ! おやつのだらだら食べ



こんないいことが

むし歯菌は食べ物の糖分から酸を作り、歯を溶かします。歯がどんどん溶かされ、むし歯になるのを防ぐため、おやつは時間を決めて食べましょう。

いいこと習慣 03

ひと口30回、もぐもぐしよう



こんないいことが

よく噛むとたくさん出るのがだ液です。歯を溶かす「酸」を薄めてむし歯を防いだり、食べかすなどの汚れを洗い流して口の中をきれいにしてくれます。

いいこと習慣 04

年に1~2回はプロの目でチェック



こんないいことが

隅々までみてもらえるので、むし歯などのトラブルを早く発見できます。歯みがきで取りきれなかった歯垢や歯石の除去もプロケアだからできることです。