



すくすく

座間市立相武台東小学校
第4号
令和3年9月2日

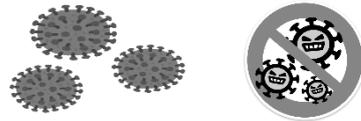


第5波により、全国の新型コロナウイルス感染者数は、1日に1万から2万人を超えています。大変な数です。しかも、神奈川県では、1000人から2000人台、座間市でも1日に30人前後の感染者数が報告されています。(神奈川新聞掲載数より)

1 学期とは比べものにならない感染者数、緊急事態宣言下での、2 学期のスタートとなりました。とてもとても心配です。しかし、この状況下でも学校生活が継続できるよう、今できる予防を行い、感染防止に努めます。今学期も、**ご協力よろしくお願ひします。**



1. 感染を広げないために



*** 体調不良で、検査により感染が判明するまでは、感染しているかどうかは不確定です。**

⇒熱や風邪の症状がある、いつもと少しでも体調が違うときは…**お休み**してください。

*** 第5波になり、家族内感染が増えています。**

⇒同居家族の中に、熱や風邪の症状がある、いつもと少しでも体調が違うとき…**お休み**してください。

*** 体調不良を見逃さないために、毎朝の健康観察をお願いします。**

*** 体調不良が回復するまでは、自宅で休養**してください。

*** お休みした場合は、かかりつけ医に受診**してください。



発熱し受診する際は、病院に電話してからがよいそうです。

2. 感染しないために ～学校での対策～



<p>がっこう 学校にきたとき</p>	<p>きゅうしょく まえ どうばん あと 給食の前 当番は後にも</p>	<p>そと あそび あと 外で遊んだ後</p>	<p>そうじの後</p>
<p>たいいく まえ あと 体育の前と後</p>	<p>みんなのものをさわったとき</p>	<p>トイレの後</p>	<p>はな 鼻をかんだとき</p>



らんま
欄間はあけておく(しめ切りより何倍も効果がある)

なかやす せうじくまえ てあら じかん
中休み、給食前の手洗いの時間

窓を5分間あける。

そうじ中・・・エアコンを切り、窓をあけて行う。

エアコン使用中は、教室の後方の窓 20 cm

ろうかがりまえ
廊下側前のドア 20 cm

(これで対角線上に空気が流れます)

+ 廊下の窓をあける

学校薬剤師 河津先生より

ハンカチ・タオルを持たせてください。予備もあるといいですね

今の時期、熱中症も心配

基本、マスクをして生活します。でも、暑いときは、「2m距離をとって」、「しゃべらない」ようにして、マスクをはずすように指導しました。また、「水分補給」も声かけします。

登下校・体育
休み時間 でマスクをはずすときは



3. ご協力をお願いします。

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド	
		不織布 	布マスク 	ウレタン 			
	吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50%*2	80%	90%*2
	吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65*2	60-70%*2	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

*2 豊橋技術科学大学による実験値

●実験 (マスクは厚生労働省が示す正しい着用方法にもとづいています。)

さまざまな素材のマスクを着用した人頭モデルにミスト生成装置を接続し、飛沫の飛散状況をレーザー光を用いて可視化、カウントしました。吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用。飛沫の直径は、0.3μm(小さな飛沫)から200μm(大きな飛沫)まで計算しています。

●結果

吐き出し:飛沫量は不織布、布ともに8割が捕集されます。

吸い込み:不織布マスク着用時、マスクと顔に隙間がある場合でも上気道(鼻から鼻腔、鼻咽腔、咽頭、喉頭)への吸引飛沫量を1/3にすることができます。フェイスシールドにおいては、大きな飛沫(50μm以上の水滴)については捕集効果が見込めるが、エアロゾルはほぼ漏れてしまう。

この表から、一般的なマスクでは、**不織布マスク**が最も高い効果を持ち、次に**布マスク**、その次に**ウレタンマスク**の順に効果があるようです。

マスクの効果 不織布マスク > 布マスク > ウレタンマスク

マスク：つけ方が大切！

口と鼻をおおいます。

顔の小さい子どもたちにあう不織布マスク見つかるといいのだけれど・・・。



鼻とほほの間や
ほほの横に
すき間ができない
ようにつけます。