

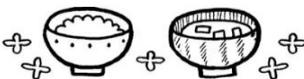
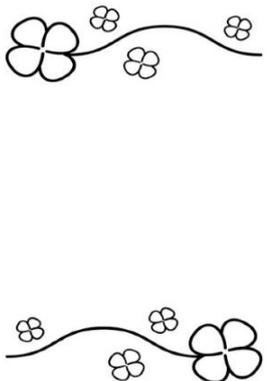
# 給食だより 4月号

令和3年4月21日 発行  
座間市立相武台東小学校  
給食室より



新年度が始まり、9日から給食も開始しました。子どもたちが毎日よく食べてくれるので、給食室ではとても喜んでます。26日から1年生も始まりますね。今年度もおいしく、安心安全な給食を作りたいと思います。これからもモリモリたくさん食べて、健康な体を作っていってほしいです。

## 学校給食の7つの目標

<p>① 適切(てきせつ)な栄養(えいよう)摂取(せつしゆ)による健康(けんこう)の保持増進(ほじぞうしん)を図(はか)ること。</p> 	<p>② 日常生活(にちじょうせいいかつ)における食事(しょくじ)について正(ただ)しい理解(りかい)を深(ふか)め、健全(けんぜん)な食生活(しょくせいいかつ)を営(いとな)むことができる判断力(はんだんりよく)を培(つちか)い、及(およ)び望(のぞ)ましい食習慣(しょくじゅうかん)を養(やしな)うこと。</p> 	<p>③ 学校生活(がっこうせいいかつ)を豊(ゆた)かにし、明(あか)るい社交性(しゃこうせい)及(およ)び協同(きょうどう)の精神(せいしん)を養(やしな)うこと。</p> 	<p>④ 食生活(しょくせいいかつ)が自然(しぜん)の恩恵(おんけい)の上(うえ)に成(な)り立(た)つものであることについての理解(りかい)を深(ふか)め、生命(せいめい)及(およ)び自然(しぜん)を尊重(そんちよう)する精神(せいしん)並(なら)びに環境(かんきよう)の保全(ほぜん)に寄与(きよ)する態度(たいど)を養(やしな)うこと。</p>
<p>⑤ 食生活(しょくせいいかつ)が食(しょく)にかかわる人々(ひとびと)の様々(さまざま)な活動(かつどう)に支(ささ)えられていることについての理解(りかい)を深(ふか)め、勤労(きんろう)を重(おも)んずる態度(たいど)を養(やしな)うこと。</p> 	<p>⑥ 我(わ)が国(くに)や各地域(かちいき)の優(すぐ)れた伝統的(でんとうてき)な食文化(しょくぶんか)についての理解(りかい)を深(ふか)め、勤労(きんろう)を重(おも)んずる態度(たいど)を養(やしな)うこと。</p> 	<p>⑦ 食料(しょくりょう)の生産(せいさん)、流通(りゅうつう)及(およ)び消費(しょうひ)について、正(ただ)しい理解(りかい)に導(みちび)くこと。</p> 	

### 給食当番(きゅうしょ(とうばん)の身支度(みじた)チェック!!

- ①かみのけは全部(ぜんぶ)いれましょう
- ②マスクはきちんとつけましょう
- ③つめは短(みじか)く切(き)っておきましょう
- ④手(て)は石(せっ)けんできれいに洗(あら)いましょう
- ⑤清潔(せいけつ)な白衣(はくい)を着(き)ましょう



### 保護者の方へ

給食当番(きゅうしょ(とうばん)の順番(じゅんばん)がまわってきましたら、白衣(はくい)と帽子(ぼうし)の洗濯(せんたく)とアイロンがけをお願いします。

これから1年間(ねんかん)、お子(こ)さんたちが健(すこ)やかに成長(せいちょう)していくために、栄養(えいよう)バランスのよい給食(きゅうしょく)を提供(ていきよう)していきます。

毎日(まいにち)生(い)きた教材(きょうざい)としての「学校給食(がっこうきゅうしょく)」を通(とお)して、食育(しょくいく)を学(まな)んでほしいと思(おも)います。ぜひ、ご家庭(かてい)でもお子(こ)さんと給食(きゅうしょく)を話題(わだい)にして話(はな)していただくと嬉(うれ)しいです。





# せかい りょうり し 世界の料理を知ろう！

この地球上にある「世界の国」は196か国で、77億人が住んでいると言われています。現在、世界全体で国際化が進み、色々な国の人同士の交流が増えています。その中で必要なことは、他国の文化や社会環境などをお互いに理解することです。昨年度に引き続き「世界の料理を知ろう！」をテーマに、毎月、色々な国の料理を給食に出しながら、その国の食文化を紹介していきたいと思います。世界の国々について一緒に学びましょう♪



## りょうり 4月「アメリカ料理」



今月は「アメリカ料理」についてです。アメリカは世界の国々の中で、面積も人口も3番目に大きい国です。とうもろこしや小麦、豆などがたくさん作られ、世界中に輸出されていて、日本でもたくさん食べられています。「アメリカ料理」といえば、高カロリーなジャンクフードやハンバーガー、ステーキですね！もちろん伝統的な料理もありますが、味付けも濃くボリューム満点でダイナミックな料理が多いです。甘いものは甘く、辛いものは辛く、ストレートな味付けが多いのが特徴です。

### チャウダー

魚介類(ぎょかいりい)、じゃがいも、ベーコン、クリームなどをいれて煮込(にこ)んだ具(ぐ)たくさんスープ。



### ジャン バラヤ

スペインのパエリアがもとになった米(こめ)料理(りょうり)です。タバスコやチリソースなどの辛い(から)スパイスたっぷり使(つか)うケイジャン料理(りょうり)のー(ひと)つです。



### ガンボ

ガンボとはフランス語(ご)でオクラのこと。野菜(やさい)や鶏肉(とりにく)、魚介(ぎょかい)などをスパイスで煮込(にこ)み、オクラでとろみをつけたスープです。

