

# ほけんだより 6月

座間市立相武台東小学校  
第3号  
令和5年 6月 1日



運動会まであとすこしです。どの学年も一生懸命練習に取り組んでいて、その頑張っている姿に見ているこちらは元気をもらっています。当日、力を最大限に発揮するには睡眠が大切です。日頃の疲れをためないように、いつもより早くふとんに入るよう心がけましょう。



## ★6月の健康診断関係の予定表★

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
	<b>耳掃除をお願いします！</b> 耳あかで鼓膜が見えません。		<b>1日</b>	<b>2日</b> (運動会前日準備)
<b>5日</b>		<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>
	耳鼻科検診② 9:00～ (1・2年、特支)			
<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>
	<b>当日の朝は丁寧に歯磨きをしてきましょう！</b> 年2回の検診です。必ず受けるようにしてください。		歯科検診① 9:00～ (4～6年、特支)	
<b>19日</b>			<b>22日</b>	<b>23日</b>
			歯科検診② 9:00～ (1～3年、 前回欠席した児童)	心臓病検診2次 (対象児童のみ) 14:15～
<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>
			心臓病検診2次 (対象児童のみ) 12:50～	2次対象になった場合、 2日間保護者同伴です。

## 健康手帳配付・治療勧告について

すべての健康診断が終了後、検診結果を「健康手帳」にてお知らせいたします。6月中に配付しますので、結果をご確認ください。

お子様の成長や診断結果を確認しましたら、健康手帳の

①定期健康診断の結果 ②身長と体重 ③歯の検査結果 の3箇所に保護者印を押し再度担任へ提出してください。また、学校医等によって異常の疑いが診断された児童には「治療勧告(結果のお知らせ用紙)」が随時渡されます。診断された場合は早めに治療や受診をしましょう。



# 《新型コロナウイルス感染症による出席停止期間について》



文部科学省「学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令の施行について（通知）」より

5月8日以降～第5類感染症になり出席停止期間が変更になりました。  
新型コロナウイルスの感染がわかり次第、担任にご連絡ください。

## ★新型コロナウイルス感染症 陽性者

◎出席停止期間…「発症した後5日間を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

※無症状の感染者は、検体を採取した日から5日を経過するまでを基準。

- \*「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。
- \*「発症した後5日を経過」や「症状が軽快した後1日を経過」については、発症した日や症状が軽快した日の翌日から起算すること。
- \*登校するに当たり、学校に陰性証明や医療機関が発行する検査結果を証明する書類の提出の必要ありません。

## ★濃厚接触者について…

5月8日以降特定は行われないこととなり、従前であれば濃厚接触者として特定されていた者についても、今後は行動制限及びその協力要請は行われないこと等を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の感染が確認されていない者については、直ちに出席停止の対象とする必要はありません。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
発症日(検査日) (例)1日目に 症状軽快	症状軽快 	休 1日経過	休 	休 	休 	登校OK 	マスク着用を推奨 			
発症日 (例)4日目に 症状軽快	症状 	症状 	症状 	症状軽快 	休 1日経過	登校OK 	マスク着用を推奨			
発症日 (例)5日目に 症状軽快	症状 	症状 	症状 	症状 	症状軽快 	休 1日経過	登校OK 	マスク着用を推奨		
発症日 (例)6日目に 症状軽快	症状 	症状 	症状 	症状 	症状 	症状軽快 	休 1日経過	登校OK 	マスク着用を奨推	

※発症日を0日目とし、5日間は必ず登校できません。

※5日目も症状が続いている場合は、  
症状軽快して1日経過するまで登校はできません。

## ②咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



何もしずに咳やくしゃみをする  
咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)  
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う  
袖で口・鼻を覆う

- ★咳やくしゃみが出ているような時は、咳エチケットを心がけましょう!
- ★健康観察カード記入はなくなりましたが、毎朝登校前にはお子様の健康状態を確認お願いします。
- ★ハンカチは忘れずに持ってきてましょう!