

令和6年4月

座間市立相武台東小学校 相談室

# スクールカウンセラーだより

じどう  
児童のみなさん

こんにちは。スクールカウンセラーの 藤田 佳子 です。  
学校が始まって1か月近くになりますが、新しいクラスや先生に  
慣れてきたでしょうか。頑張りすぎて、疲れがたまっていますか。



## スクールカウンセラーって何をする人？

「みなさんのお話を聞いて、いっしょに考える人」です。  
うれしいこと、たのしいこと、こまっていること、つらいこと・・・そういったことを「話したいな」  
「聞いてほしい!」と思ったときに、ぜひ聞かせてください。

## いつ来てるの？

木曜日か金曜日に来ています。相談室の入り口のカレンダーに乗っている白を書いています。

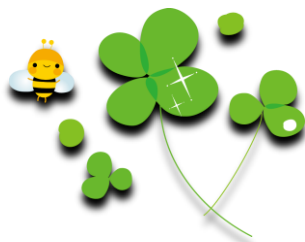
相談室は、一棟の一階 昇降口の近くに 있습니다。

児童のみなさんは、中休みと昼休み（金曜日のみ）に相談できます。

担任の先生に相談したいことを伝えるか、カウンセラーが来ている白に相談室に来てみてください。

学校で会ったときに、「ゆっくり話したい」と教えてくれてもいいです。

「使用中」の私のときは、中で大切なお話をしています。ドアを開けたり、中をのぞいたりしないで、またあとで来てみてください。



★みなさんが授業でがんばっているところや  
遊んでいるようすを見に行くこともあるので、  
どうぞよろしくお願ひします。

## 保護者の皆様

本年度も、先生方といっしょにお子様の学校生活を応援していきたいと思っています。  
どうぞよろしくお願いいたします。

日々の生活の中で気になることがありましたら、どうぞご相談ください。

よくある相談として、4つの“気になる”をお伝えします。

### ■子どもの学校の様子が気になる

- ・友だちとうまくいかない ・思い通りにいかないとキってしまう
- ・学校に行きたがらない ・家では困っていないが、学校ではうまくいっていないらしい

### ■子どもの家での様子が気になる

- ・最近元気がない ・うそをつく
- ・親が買った覚えのないものを持っている ・学校では問題がないようだが、家では暴れる
- ・爪かみや抜毛、チックなど気になる癖がある

### ■子どもの発達・学習のことが気になる

- ・落ち着きがない ・年齢相応ではない気がする
- ・忘れ物が多い ・発達のアンバランスさをどうサポートすればいいか

### ■子育てについて気になる

- ・子どものことについて話したいと思うが、相手や機会がない
- ・どう接していいかわからない ・いけないと分かっているもつい厳しくしてしまう

じっくりお話をうかがうため、事前にご予約をお願いいたします。学校にご希望の日時をご連絡ください。  
下記勤務日にお電話いただいてもかまいません。

☎046-251-6446

相談室： 282-2325

### 1学期 カウンセラー相談日

日にち：5月9日（金）、23日（木）、30日（木）

6月7日（金）、20日（木）、27日（木）

7月4日（木）、12日（金）、18日（木）

時間：9：30～16：30

場所：相談室

お待ちして  
います！

