

令和3年5月

座間市立相武台東小学校

スクールカウンセラー 藤田佳子

スクールカウンセラーだよ

児童のみなさんへ

こんにちは。スクールカウンセラーの 藤田 佳子 です。

学校の中を歩いていると、「なんの先生？」「誰ですか？」と声をかけてくれるお友だちが多くて、うれしく思っています。改めてごあいさつさせてくださいね。



スクールカウンセラーって何をする人？

「みなさんのお話を聞いて、いっしょに考える人」です。

うれしいこと、たのしいこと、こまっていること、つらいこと・・・「話したいな」「聞いてほしい！」と思ったときに、ぜひ聞かせてください。

「うまく話せるかな・・・」とあわてなくて大丈夫。思っていることを言葉にするのって、誰にとっても難しいことですね。「なんだか気持ちモヤモヤする」「イライラしちゃう」というときも、どんなふうにしたらホッとできるかいっしょに探せるといいなと思います。

いつ来てるの？

木曜日か金曜日に来ています。相談室の入り口のカレンダーに来ている日を書いています。

相談室は、一階の昇降口の近くにあります。

児童のみなさんは、中休みと昼休みに相談できます。

担任の先生に相談したいことを伝えるか、カウンセラーが来ている日に相談室に来てみてください。

学校で会ったときに、「ゆっくり話したい」と教えてくれてもいいです。

「そうだんちゅうです」の札のときは、中で大切なお話をしています。ドアを開けたり、中をのぞいたりしないで、またあとで来てみてください。



★みなさんが授業でがんばっているところや遊んでいるようすを見に行くこともあるので、どうぞよろしくお願ひします。

保護者の皆様

本年度も相武台東小学校の先生方といっしょに、お子さんの学校生活を応援していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

相談をお受けする際は、相談室の消毒や換気をしながら対応いたします。日々の生活の中で、お子様について気になることがありましたら、どうぞご相談ください。

よくある相談として、4つの“気になる”をお伝えします。

■子どもの学校の様子が気になる

- ・友だちとうまくいかない ・思い通りにいかないとキってしまう
- ・学校に行きたがらない ・家では困っていないが、学校ではうまくいっていないらしい

■子どもの家での様子が気になる

- ・最近元気がない ・うそをつく
- ・親が買った覚えのないものを持っている ・学校では問題がないようだが、家では暴れる
- ・爪かみや抜毛、チックなど気になる癖がある

■子どもの発達・学習のことが気になる

- ・落ち着きがない ・年齢相応ではない気がする
- ・忘れ物が多い ・発達のアンバランスさをどうサポートすればいいか

■子育てについて気になる

- ・子どものことについて話したいと思うが、相手や機会がない
- ・どう接していいかわからない ・いけないと分かっているけどつい厳しくしてしまう

じっくりお話をうかがうため、事前にご予約をお願いいたします。学校にご希望の日時をご連絡ください。下記勤務日にお電話いただいてもかまいません。

☎046-251-6446

相談室直通電話 ☎046-282-2325

1学期 カウンセラー相談日

日にち：5月13日（木）、20日（木）、28日（金）
6月10日（木）、17日（木）、25日（金）
7月 2日（金）、 8日（木）、15日（木）

時 間：9：30～16：30

場 所：相談室（本館1階 昇降口近く）

申し込み方法：教頭かコーディネーター（菅原）にご希望の日時をご連絡ください。連絡帳に書いてくださってもかまいません。こちらで調整後、決定した日時をお伝えします。

お待ちして
います！

